



АО "Комбинат

общественного питания"

Приложение №2

Директор MAOU SOSh №2  
и/о дир. Костенко Л.В.

### МЕНЮ № 1453

#### комплексного питания учащихся с 1 по 4 классы

"08 мая" 2024г.

| № сборника рецептов          | Наименование блюд   | Выход    | Цена          | ккал        |
|------------------------------|---|----------|---------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>               |   |          |               |             |
| 67-17                        | Салат из отварной моркови с сыром<br>(яйцо, морковь, сыр)                                 | 60       | 7,00          | 58          |
| 299-16                       | Ежики из говядины с соусом томатным<br>(рис, л/р, м/говядины)                             | 100      | 24,01         | 203         |
| 312-17                       | Пюре картофельное (карт, молоко, м/сл)  | 150      | 16,70         | 112         |
| 378-17                       | Какао с молоком (какао, молоко, сахар)  | 200      | 9,26          | 56          |
| ГОСТ-88                      | Хлеб пшеничный свитаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)**               | 34       | 3,03          | 76          |
| <b>Итого сумма завтрака:</b> |   |          | <b>60,00</b>  | <b>585</b>  |
| <b>Обед</b>                  |   |          |               |             |
| 94-16                        | Мозаика с зеленью (картофель, морковь, л/р, огурец консерв., масло)                       | 70/1     | 9,30          | 24          |
| 103-17                       | Суп картофельный с макаронными изделиями с индейкой, с зеленью (карт, морк, капуста, м/р) | 200/10/1 | 15,50         | 9           |
| 290-17                       | Котлеты рубленые из щуки с маслом (щука, л/р, сухари)                                     | 90/5     | 29,01         | 201         |
| 305-17                       | Каша пшеничная вязкая (кп. пшеничная, м/сл)   | 150      | 5,01          | 210         |
| 479-16                       | Напиток смородиновый (смородина, сахар)*  | 200      | 5,99          | 100         |
| ГОСТ-88                      | Хлеб пшеничный свитаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)**               | 35       | 3,12          | 79          |
| ТУ-04                        | Хлеб Никитский с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)***             | 30,      | 2,67          | 76          |
| 338-17                       | Яблоко свежее порциями  | 120      | 14,40         | 47          |
| <b>Итого сумма обеда:</b>    |   |          | <b>85,00</b>  | <b>829</b>  |
| <b>Полдник</b>               |   |          |               |             |
| 850-97                       | Булочка "Оригинальная" (мука, дрожжи, масло, сахар, повидло)                              | 100      | 16,00         | 175         |
| ГОСТ                         | Сок фруктовый   | 200      | 18,00         | 108         |
| <b>Итого сумма полдника:</b> |   |          | <b>34,00</b>  | <b>352</b>  |
| <b>Итого сумма д/д:</b>      |   |          | <b>179,00</b> | <b>1766</b> |

Примечание:

\* витаминизация 3-х блюд аскорбин. кислотой 0,06 мг

\*\* батон нарезной: бел.-2,3; жир-.0,3; угл-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; р-19,5; ккл-66

\*\*\* хлеб никитский: бел.-1,9; жир-.0,5; угл-13; Са-2,3; Мд-2,3; Fe-0,2; р-13,5; ккл-66

Зав. производством: Шилова Шиловская К.А.